

# PIERCING PFLEGEANLEITUNG

Dein neues Piercing stellt für deinen Körper eine Verletzung dar, dementsprechend pflege dein Piercing und halte die Wunde sauber. Am Anfang bekommst du einen etwas längeren Stab /Ring für die Abheilung, der wird zwischen 2-6 Wochen (je nach Piercing) im Tausch gewechselt.

- Pflege dein Piercing 4 mal am Tag mit Prontolind/Octenisept Wund und Heilspray
- Unterstütze deinen Körper durch wenig Stress, viel Schlaf und wenig körperliche Belastung.
- Berühre dein Piercing nie ohne das du deine Hände gewaschen hast (oder Sterilium benutzen)
- Gehe die nächsten 4 Wochen nicht baden, schwimmen, in die Sauna oder Solarium. Duschen kannst du ganz normal
- Keinen unnötigen Druck oder Reibung ausüben
- Das Piercing während der Heilphase nicht heraus nehmen

Zu Oralpiercings zählen z.B das Zungenpiercing, Lippen-Zungenbandpiercing, Lippenpiercings usw. Folgende Dinge solltest du während der Abheilzeit beachten:

- morgens und abends nach dem Zähne putzen mit einer Mundspülung (Prontolind) spülen
- zwischendurch ist Kamillentee empfehlenswert
- die erste Woche nicht rauchen
- 1 Woche keine Milchprodukte zu dir nehmen, auf scharfe, extrem kalte oder heiße Speisen verzichten
- man kann beim Zungenpiercing zusätzlich noch Kamillentee-Eiswürfel lutschen (3-4 täglich)
- kein Austausch von Körperflüssigkeiten
- dein Piercing kann die ersten Tage anschwellen

## WENN ES PROBLEME GIBT

Frage bitte immer deinen Piercer. Im Verlauf der Wundheilung können einige Dinge passieren, die ein Arzt oft nicht weiß. Ein normaler Arzt ist in der Regel nicht so vertraut mit den Besonderheiten des Piercens.

Folgende Dinge sind vollkommen normal und sollten dir keine Sorgen bereiten. Grundsätzlich gilt immer: den Piercer fragen wenn du dich unsicher fühlst.

- die gepiercte Körperstelle kann anschwellen
- die Wunde kann brennen und leicht schmerzen
- es kann zu leichten Blutungen kommen
- es kann Wundflüssigkeit austreten

Viel Spaß mit deinem Piercing